

お気軽にあそびにきてくださいね！

令和6年 2月 問い合わせは巨勢保育園 (26)4247 9時～16時

巨勢保育園 育児相談は随時受け付けています。ホームページ <http://www.kosehoikuen.com>

## 子育てサロン 2月



サロンのひまわり

まだまだ寒い日が続きますが、冷たい空気に触れることで自律神経は整えられ、ストレスや病気に負けない強い体を作ります。天気の良い日は、外で遊んでみるのもいいですね～！春はもうすぐそこですよ

赤ちゃんたんぽぽでは、入れて出してを楽しむ赤ちゃんたちの姿から、ポットンを作りました。中に手を入れ頑張って掴むと、出したり入れたり、繰り返し楽しそうな赤ちゃんたちでした！たんぽぽサロン、かんこうドーナツ支援では、節分会を行いました。福の神の登場にちょっぴりびっくりの子どもたちでした☆



かんこうドーナツでの節分



なにが入っているかなあ...



## 2月の予定

7日(水) 絵本の部屋から～  
「スイッチオン！」

14日(水) 赤ちゃんたんぽぽ  
ママと一緒にふれあい遊び

21日(水) 赤ちゃんたんぽぽ  
おひなさまのガーランド作り

28日(水) おひなさまを作って飾ろう

\* 予約は1(木)から、前日までの9時～16時の受付です。

\* 欠席される時は、連絡をお願い致します。

\* 火曜日…園庭開放(10時～16時)

\* 『赤ちゃんたんぽぽ』は、

1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。

\* ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。

\* 持ち物は各自でご持参下さい。(水筒、帽子、着替えなど)

## 節分

「節分」とは、季節の変わり目を意味しています。立春(2月4日頃)、立夏(5月6日頃)、立秋(8月8日頃)、立冬(11月8日頃)のそれぞれ前日を指し、一年に4回ありましたが、室町時代に入ると、しだいに立春の前日のみを言うようになりました。豆まきは、中国の鬼を祓う風習が日本に伝わったもので、春を迎え、病や災いのない年になるようにと言う願いが込められています。

## 一緒に歩けば いいこといっぱい

### 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発になります。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

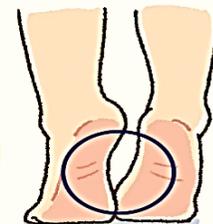
公園まで歩こうね

「あそびまで歩こう」などとゴールを決め、励ますことで、がんばる気持ちも育ちます。



### 歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足！