

2024年4月予定献立表

令和6年4月分

日付	曜日	昼食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	月曜	白パン 魚のチーズ焼き 春雨サラダ スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	スクランブル エッグ	お粥 魚の蒸し煮 野菜和え スープ フルーツ
2日	火曜	麦ご飯 豆腐ハンバーグ ひじき煮 すまし汁 いりこ	ぶどうゼリー	牛乳	芋煮	お粥 肉団子 野菜煮 スープ フルーツ
3日	水曜	麦ご飯 魚のタルタルソースかけ 野菜添え 味噌汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	肉豆腐	お粥 煮魚 豆腐煮 スープ フルーツ
4日	木曜	小豆ご飯 豚肉の生姜焼き 卵の花炒め すまし汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	卵焼き	お粥 鶏肉煮 ジャが芋煮 スープ フルーツ
5日	金曜	麦ご飯 魚のきのこソースかけ きくらげの和え物 スープ いりこ	牛乳 焼き芋	牛乳	ウインナー	お粥 魚の蒸し煮 野菜煮 スープ フルーツ
6日	土曜	入園式（祝い餅）				
8日	月曜	ジャムパン 魚のマヨネーズ焼き 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	さつまいものオ レンジ煮	お粥 魚の蒸し焼き 芋煮 スープ フルーツ
9日	火曜	麦ご飯 ささ身の磯辺揚げ ポテトサラダ すまし汁 いりこ	牛乳 チョコスコーン	牛乳	大根煮	お粥 豆腐とミンチ煮 野菜 煮スープ フルーツ
10日	水曜	麦ご飯 魚のケチャップ煮 切干大根煮 味噌汁 いりこ	スキムミルク バナナ	牛乳	煮豆	お粥 魚の煮つけ ジャが 芋煮スープ フルーツ
11日	木曜	カレーライス 野菜サラダ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	炒り豆腐	お粥 肉団子 野菜煮 スープ フルーツ
12日	金曜	麦ご飯 魚の煮つけ 五目卵焼き すまし汁 いりこ	牛乳 蒸しパン	牛乳	かぼちゃサラ ダ	お粥 煮魚 南瓜煮 スープ フルーツ
13日	土曜	ミートスパゲティ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	芋煮	スパゲティ 野菜煮 フ ルーツ
15日	月曜	白パン すり身バーグ トマトとひじきのサラダ スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	高野豆腐煮	お粥 煮魚 豆腐煮 スープ フルーツ
16日	火曜	麦ご飯 豆腐の重ね焼き 筑前煮 味噌汁 いりこ	ブラマンジェ	牛乳	アスパラのサ ラダ	お粥 ぎせい豆腐 芋煮 スープ フルーツ
17日	水曜	麦ご飯 魚のゴマみそ焼き 野菜のおかか和え すまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	レバーの甘辛 煮	お粥 魚の蒸し煮 野菜煮 スープ フルーツ
18日	木曜	お誕生会 ピラフ 鶏肉のピカタ ゼリー ポテトのオーブン焼き スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	トマト	お粥 肉団子 ジャが芋煮 スープ フルーツ
19日	金曜	麦ご飯 魚の天ぷら 白和え すまし汁 いりこ	ミルクもち	牛乳	マカロニソ テー	お粥 煮魚 豆腐煮 スープ フルーツ
20日	土曜	五目うどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の煮つけ	うどん 野菜煮 フルーツ
22日	月曜	きなこパン マカロニグラタン 野菜添え スープ フルーツ	スキムミルク お菓子	牛乳	マッシュポテ ト	お粥 ささ身煮 和え物 スープ フルーツ
23日	火曜	麦ご飯 魚の蒸し焼き 南瓜煮 味噌汁 いりこ	おにぎり	牛乳	ほうれん草の おひたし	お粥 魚の蒸し煮 南瓜煮 スープ フルーツ
24日	水曜	麦ご飯 鶏のから揚げ しらすと野菜の酢の物 すまし汁 いりこ	スキムミルク バナナ	牛乳	チーズ	お粥 鶏団子 和え物 スープ フルーツ
25日	木曜	筍ご飯 魚のニンニク焼き 野菜添え 味噌汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	南瓜煮	お粥 煮魚 トマト和え フルーツ スープ
26日	金曜	麦ご飯 鶏肉の香味焼き 炒り豆腐 すまし汁 いりこ	スキムミルク クッキー	牛乳	トマトサラダ	お粥 ささ身煮 豆腐煮 スープ フルーツ
27日	土曜	チャンボン チーズ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の煮つけ	そうめん 野菜和え チーズ
30日	火曜	白パン 魚のサクサクソテー スパゲティサラダ スープ フルーツ	りんごのコンポート ヨーグルトソースかけ	牛乳	こふき芋	お粥 魚の蒸し煮 サラダ スープ フルーツ

❀新年度がスタートしました。ご入園・ご進級おめでとうございます。

給食室では旬の食材を積極的に使用しています。特に、野菜や果物は旬のものほど味が良く、その時期に人が必要な栄養素をたっぷりと含んでいます。
また、野菜料理が多く苦手な食材もあるかもしれませんが、給食から食の大切さ、楽しさを感じられるようになってほしいと思います。

❀献立表では食に関するさまざまな情報を発信していきたいと思ひます。

保育園のホームページ・SNSも御覧ください。