



令和6年 夏

社会福祉法人 巨勢保育園

看護師 田中 浩子

今年もじめじめした梅雨の季節となりました。でも、その後にはまぶしい夏の陽射しがふりそぐ暑い日々がやって来ることでしょう。夏はイベントも多く楽しみですね。暑さで体力を消耗したら、体をしっかり休めましょう。

\* プールあそびが始まります。楽しく行なえるための約束

1 毎日お風呂に入り洗髪する。

2 爪は短く切る。

3 睡眠をしっかりとする。

4 朝ごはんをきちんと食べる。

(とびひなどの皮膚炎、結膜炎、中耳炎などの病気の場合は、水遊びはできないので早めの対応をお願いします)

\* 「とびひ」伝染性膿痂疹

虫刺されの跡や傷に菌が感染して発症します。傷口がジュクジュクしたり、なかなか傷が治らないというのは、とびひの始まりです。やがて水疱ができます。かゆくてこれをかきこわしてしまい、その手で他の所をかくと、そこにもとびひが広がります。ガーゼで保護し病院受診をしましょう。

\* 中耳炎

耳の中の中耳という部分に細菌が入り炎症を起こす病気。こまくという膜の奥に、中耳があり、そこには耳管という管が通っていて鼻やのどにつながっています。風邪をひいたときなどに、のどや鼻から細菌が耳管を通して起こることが多いのです。中耳の中にうみがたまり、症状としては耳が痛い、熱が出る、機嫌が悪くなったりします。

\* 夏の水分補給について

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので、注意が必要。こまめに水分補給をお願いします。また、汗をかいたら服をこまめに着替えるようにしましょう。

