

お気軽にあそびにきてくださいね！

令和6年7月

問い合わせは巨勢保育園 (26)4247 9時～17時

巨勢保育園 育児相談は随時受け付けています。ホームページ <http://www.kosehoikuen.com>

## 子育てサロン

# たんぽぽ便り



梅雨が明けるといよいよ夏本番ですね！外あそびでは、帽子を被り、日陰を活用して、熱中症など気を付けて遊びましょう。また、子どもは体温調節の機能が未発達のため、大人より早く体温が上昇します。こまめな水分補給や適度な休息も大切です。食事や睡眠をしっかりとり、暑い夏を元気に楽しく乗り切りましょう☆



## 7月の予定

- 3日(水) 赤ちゃんの部屋 セタかざり作り
- 5日(金) 子育てサロンひょうご支援(兵庫公民館)
- 13日(土) 巨勢保育園夏祭り  
(予約制→定員になり次第締切ます。)
- 17日(水) たんぽぽ・赤ちゃんたんぽぽ サロン夏祭り
- 24日(水) 赤ちゃんの部屋 パンパシヤ☆水あそび
- 26日(金) 北川副ぷくぷく friends 支援(北川副公民館)
- 31日(水) つめたい! たのしい! 水あそび

\* 予約は1日(月)から、前日までの平日9時～17時迄の受付です。

\* 欠席される時は、連絡をお願い致します。

\* 火曜日…園庭開放(10時～16時)

\* 『赤ちゃんたんぽぽ』は1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。

\* ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。



## ～赤ちゃんたんぽぽでのひととき～「離乳食とおやつについて」

管理栄養士の中野愛先生より、離乳食を始めるサインや進め方、おやつや栄養バランス等についてのお話をして頂きました。質疑応答では、沢山の質問があり、熱心に聞かれるお母さん方の姿が印象的でした！また、簡単に作れるレシピも教えて頂きましたのでご紹介致します。

### ほうれん草の 高野豆腐がゆ



- ＜材料＞
- ほうれん草の葉…10g
  - 10倍がゆ…30g
  - 高野豆腐のすりおろし…小さじ1

- ＜作り方＞
- ほうれん草は柔らかくゆでて刻み、滑らかになるまですり潰す。
  - ①に10倍がゆを加え、さらに滑らかになるまですり潰し、高野豆腐を加えて混ぜる。
  - 耐熱容器に②を入れてラップをかけ、電子レンジで約20秒加熱する。



## とびひが増える季節です

とびひ(伝染性膿痂疹)は夏に多く見られます。虫に刺された跡を汚れた手でかくなどとすると細菌(ブドウ球菌など)が感染し、そこで繁殖します。初期に水ぼうがができますが、すぐに破れてじゅくじゅくした状態になります。その部分を触った手で別の場所を触ると、そこにもとびひが広がります。



- 主な症状
- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
  - 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
  - 強いかゆみがある

### 家庭での手当て

- じゅくじゅくしている部分はガーゼで覆ってください。
- お風呂はシャワー程度にして、タオルも個別にしましょう。タオルを共有して感染することがあるからです。
- 完全に乾燥するまで感染力がありますから、乾燥するまではガーゼで覆い、プールは禁止になります。



感染力が強いので、医療機関を受診し、薬をもらってください