



2024年9月分 献立表

2024/9/1

日付	曜日	昼 食	3時おやつ	未満児追加食		つばみ献立
				10時	昼食	
2日	月曜	白パン 魚のマヨネーズ焼き サラダ スープ フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	芋のミルク煮	お粥 魚の煮物 和え物 スープ フルーツ
3日	火曜	非常食 (アルファ米) 鶏肉のピカタ 野菜添え スープ いりこ	お茶 おにぎり	牛乳	マカロニソテー	お粥 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ
4日	水曜	麦ご飯 魚の胡麻焼き 南瓜煮 清汁 いりこ	牛乳 お菓子	牛乳	野菜のソテー	お粥 魚の蒸し煮 南瓜煮 スープ フルーツ
5日	木曜	お誕生会 チキンライス 鮭のバター醤油焼き 野菜添え フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	炒り豆腐	お粥 魚の煮つけ 野菜添え みそ汁 フルーツ
6日	金曜	麦ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 いりこ	牛乳 マーラカオ	牛乳	チーズ	お粥 ハンバーグ サラダ スープ フルーツ
7日	土曜	そうめん チーズ	牛乳 お菓子	牛乳	厚揚げ煮	そうめん チーズ
9日	月曜	きなこパン 魚のチーズ焼き スパゲティサラダ スープ フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	レバーのきなこまぶし	お粥 魚のチーズ焼き スパサラ スープ
10日	火曜	麦ご飯 ささ身のレモン風から揚げ ごま和え 味噌汁 いりこ	牛乳 チーズパン	牛乳	じゃが芋の煮物	お粥 ささ身煮 和え物 味噌汁 フルーツ
11日	水曜	麦ご飯 魚のカレー焼き ひじきサラダ スープ フルーツ	牛乳 お菓	牛乳	炒り卵	お粥 魚のカレー焼き サラダ スープ フルーツ
12日	木曜	ハヤシライス サラダ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	ほうれん草炒め	お粥 鶏団子 野菜添え 味噌汁 フルーツ
13日	金曜	麦ご飯 魚の照り焼き 白和え 清汁 いりこ	牛乳ゼリー	牛乳	芋煮	お粥 魚の照り焼き 白和え スープ フルーツ
14日	土曜	親子うどん フルーツ	牛乳	牛乳	魚の照り焼き	うどん フルーツ
16日	月曜	敬 老 の 日				
17日	火曜	白パン グラタン レタスサラダ スープ フルーツ	お茶 お月見団子	牛乳	ウインナーソテー	お粥 魚の煮つけ サラダ スープ フルーツ
18日	水曜	麦ご飯 豚肉のカレー焼き 酢の物 味噌汁 いりこ	スキムミルク お	牛乳	肉じゃが	お粥 鶏肉の煮物 野菜和え 味噌汁 フルーツ
19日	木曜	混ぜご飯 魚の香味焼き 酢の物 清汁 いりこ	スキムヨーグルト	牛乳	洋風白和え	お粥 魚の蒸し煮 サラダ スープ フルーツ
20日	金曜	麦ご飯 鶏肉の照り焼きチキン スパニッシュオムレツ スープ	くろがね餅	牛乳	切干大根煮	お粥 鶏肉の照り焼き キッシュ スープ フルーツ
21日	土曜	焼きそば フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	煮魚	うどん フルーツ
23日	月曜	振 替 休 日				
24日	火曜	ジャムパン 魚のパン粉焼き 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	芋煮	お粥 魚の煮つけ サラダ スープ フルーツ
25日	水曜	麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 五目煮豆 清汁 いりこ	ぶどうゼリー	牛乳	卵焼き	お粥 鶏団子 じゃが芋煮 スープ フルーツ
26日	木曜	鮭ご飯 鶏肉のから揚げ風 野菜添え スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	煮豆	お粥 魚の煮付 ほうれん草炒め サラダ
27日	金曜	麦ご飯 魚の野菜あんかけ 卵の花和え 味噌汁 いりこ	牛乳 クッキー	牛乳	トマト和え	お粥 魚のあんかけ 卵の花和え 味噌汁 フルーツ
28日	土曜	ミートスパゲティ フルーツ	牛乳 菓子	牛乳	チーズ	ミートスパゲティ フルーツ
30日	月曜	白パン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ スープ フルーツ	スキムミルク バナナ	牛乳	マッシュポテト	お粥 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ

9月1日は防災の日

防災の日は、1923年の関東大震災が起きた日に由来し、毎年9月1日とされています。

また、防災の日を含めた9月は防災月間です。

保育園では、もしもの時に備えて非常食を備蓄しています。9月3日は子どもたちと一緒に非常食を食べたいと思います。