

2月 予定献立表

巨勢保育園

2025/2/1

日付	曜日	昼 食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	土曜	焼きうどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	厚揚げ煮	うどん フルーツ
3日	月曜	パン 魚のカレー焼き 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	レバーのきなこまぶし	ご飯 魚のカレー焼き 和え物 スープ フルーツ
4日	火曜	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ すまし汁 いりこ	フルーツゼリー	牛乳	湯豆腐	ご飯 鶏肉のトマト煮 サラダ すまし汁 フルーツ
5日	水曜	麦ご飯 すり身揚げ 卵の花炒り 味噌汁 いりこ	スキムミルク バナナ	牛乳	南瓜煮	ご飯 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 フルーツ
6日	木曜	お誕生会 鬼面のドライカレー ウインナー 野菜添え スープ フルーツ ゼリー	スキムヨーグルト	牛乳	チーズ	ドライカレー 野菜和え スープ フルーツ
7日	金曜	麦ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 さつま芋のサラダ 味噌汁 いりこ	スキムミルク きなこマカロ	牛乳	スクランブルエッグ	ご飯 豚肉煮 和え物 味噌汁 フルーツ
8日	土曜	ナポリタン フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	炒り豆腐	スパゲティ フルーツ
10日	月曜	パン 鮭のマヨネーズ焼き 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	マッシュポテト	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 和え物 スープ フルーツ
11日	火曜	建 国 記 念 の 日				
12日	水曜	麦ご飯 魚の磯辺揚げ風 切り干し大根煮 すまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	白和え	ご飯 魚の照り焼き 白和え すまし汁 フルーツ
13日	木曜	チキンライス 豚肉のパン粉焼き 野菜サラダ スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	こふき芋	チキンライス パン粉焼き サラダ スープ フルーツ
14日	金曜	麦ご飯 ハンバーグ 野菜添え シチュー フルーツ	牛乳 チョコスコ	牛乳	煮豆	ご飯 ハンバーグ 野菜添え シチュー フルーツ
15日	土曜	ラーメン フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の煮つけ	そうめん フルーツ
17日	月曜	パン 鮭のバターしょうゆ焼き マカロニソテー スープ フルーツ	スキムミルク お菓	牛乳	白菜のお浸し	ご飯 魚の照り焼き 野菜和え スープ フルーツ
18日	火曜	麦ご飯 鶏のから揚げ風ネギソ-ス 筑前煮 味噌汁 いりこ	牛乳寒の苺ソースかけ	牛乳	ブロッコリーのサラダ	麦ご飯 唐揚げ 大根煮 味噌汁 フルーツ
19日	水曜	麦ご飯 魚のゴマ味噌焼き 酢の物 すまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	高野豆腐の煮物	ご飯 魚の照り焼き 芋サラダ すまし汁 フルーツ
20日	木曜	小豆ご飯 鶏肉のもろみ焼き 野菜の胡麻和え	スキムヨーグルト	牛乳	肉じゃが	混ぜご飯 鶏肉煮 和え物 すまし汁 フルーツ
21日	金曜	麦ご飯 魚の香草焼き ひき肉と春雨のソテー 味噌汁 いりこ	牛乳 焼き芋	牛乳	出し巻き卵	ご飯 魚の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ
22日	土曜	親子うどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の照り焼き	うどん フルーツ
24日	月曜	振 替 休 日				
25日	火曜	パン 鶏肉のクリーム煮 野菜サラダ スープ フルーツ	お茶 おにぎり	牛乳	芋煮	ご飯 鶏のクリーム煮 サラダ スープ フルーツ
26日	水曜	麦ご飯 魚の野菜あんかけ ジャーマンポテト すまし汁 いりこ	スキムヨーグルト	牛乳	ほうれん草の胡麻和え	ご飯 魚あんかけ ポテト和え すまし汁 フルーツ
27日	木曜	鮭ご飯 スコッチエッグ ひじきのサラダ すまし汁 フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	里芋煮	鮭ご飯 スコッチエッグ サラダ すまし汁 フルーツ
28日	金曜	麦ご飯 魚の生姜焼き 大根の煮物 味噌汁 いりこ	プリン	牛乳	トマト和え	ご飯 魚の照り焼き 大根煮 味噌汁 フルーツ

✧今年の節分は2月2日です。節分は季節の分かれ目の意味で、立春の前の日をいいます。立春は旧暦で1年の始まりとされその前日の節分に無病息災を祈り新しい年の厄を払う為の行事とされています。ご自宅では”恵方巻”を食べられる際の方角は”西南西”です。保育園でも6日は鬼面のドライカレーを提供予定です。Instagramに投稿しますのでご覧ください。

ドライカレー

✧材料 (2人分)

ご飯	茶碗2杯	ケチャップ	大さじ1
豚ミンチ	110g	ウスターソース	大さじ1/2
人参	1/2本	塩コショウ	少々
玉ねぎ	1/2本	濃口醤油	小さじ1/2
カレー粉	小さじ1/2		

✧作り方

- ①野菜はすべてみじん切りにする
- ②ひき肉と野菜をよく炒め、調味料を入れて味つけする。
- ③炊き上がったご飯にのせる。