



# 3月予定献立表

日付	曜日	昼食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	土曜	肉うどん フルーツ	牛乳 お	牛乳	魚の煮つけ	うどん フルーツ
3日	月曜	<b>お誕生会</b> ちらし寿司 魚の照り焼き 野菜添え すまし汁 フルーツ ゼリー	牛乳 いちご蒸しパ	牛乳	チーズ	混ぜご飯 魚の照り焼き 和え物 すまし汁 フルーツ
4日	火曜	麦ご飯 鶏肉のチーズ焼き レタスサラダ スープ いりこ	スキムミルク お菓子	牛乳	マカロニソテー	ご飯 鶏肉のチーズ焼き サラダ スープ フルーツ
5日	水曜	麦ご飯 魚のカレー焼き 切干し大根煮 すまし汁 フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	芋煮	ご飯 魚のカレー焼き 大根煮 スープ フルーツ
6日	木曜	麦ご飯 ハンバーグ 野菜添え スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	フライドポテト	ご飯 魚の西京焼き 野菜煮 すまし汁 フルーツ
7日	金曜	麦ご飯 魚の西京焼きソーセージと糸こんにの煮物 すまし汁 いりこ	牛乳 チョコ	牛乳	炒り卵	ご飯 ハンバーグ 和え物 スープ フルーツ
8日	土曜	チャンポン フルーツ	牛乳 お	牛乳	炒り豆腐	そうめん フルーツ
10日	月曜	(焼き肉会) 麦ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 野菜ソテー スープ フルーツ	スキムミルク お菓子	牛乳	かぼちゃの煮物	ご飯 魚のマヨ焼き ジャがいも煮 スープ フルーツ
11日	火曜	麦ご飯 魚の味噌クリーム煮 ごま和え 味噌汁 いりこ	牛乳 チーズケーキ	牛乳	卵焼き	ご飯 魚のあんかけ 和え物 味噌汁 フルーツ
12日	水曜	麦ご飯 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ すまし汁 いりこ	スキムヨーグルト	牛乳	湯豆腐	ご飯 鶏肉の照り焼き 和え物 すまし汁 フルーツ
13日	木曜	ポークカレー サラダ フルーツ	スキムミルク バナナ	牛乳	魚のケチャップ煮	カレーライス マカロニサラダ フルーツ
14日	金曜	麦ご飯 魚のピカタ 卵の花炒り すまし汁 いりこ	フルーツゼリー	牛乳	ほうれん草のごま和え	ご飯 魚のピカタ 豆腐煮 すまし汁 フルーツ
15日	土曜	卒園式(紅白餅)				
17日	月曜	麦ご飯 魚のにんにく風味焼き 白和え すまし汁 いりこ	牛乳 お	牛乳	マッシュポテト	ご飯 豚肉パン粉焼き 和え物 スープ フルーツ
18日	火曜	麦ご飯 豚肉のパン粉焼き ほうれん草和え スープ フルーツ	鮭おにぎり	牛乳	トマト	ご飯 煮魚 白和え すまし汁 フルーツ
19日	水曜	麦ご飯 魚のかば焼き 肉じゃが 味噌汁 フルーツ	牛乳 パ	牛乳	煮豆	ご飯 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 フルーツ
20日	木曜	春分の日				
21日	金曜	麦ご飯 ささみフライ 酢の物 味噌汁 いりこ	牛乳 蒸し饅頭	牛乳	厚揚げ煮	ご飯 ささみフライ 和え物 味噌汁 フルーツ
22日	土曜	焼きそば フルーツ	牛乳 お	牛乳	さつまいもの煮物	うどん フルーツ
24日	月曜	パン スパゲティナポリタン キッシュ風 スープ フルーツ	スキムミルク お菓子	牛乳	じゃがバター	スパゲティ キッシュ スープ フルーツ
25日	火曜	麦ご飯 魚のトマトソースかけ かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁 いりこ	ミルクもち	牛乳	ほうれん草の白和え	ご飯 魚のトマト煮 南瓜煮 味噌汁 フルーツ
26日	水曜	麦ご飯 タンドリーチキン 三色野菜のごま和え すまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	炒り豆腐	ご飯 タンドリーチキン 和え物 すまし汁 フルーツ
27日	木曜	チキンライス チキンバー 野菜添え フライドポテト スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	チーズ	チキンライス 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ
28日	金曜	麦ご飯 鮭のバター醤油焼き ポテト	牛乳 芋かりんとう	牛乳	卵焼き	ご飯 松風焼き 野菜煮 すまし汁 フルーツ
29日	土曜	スパゲティミートソース フルーツ	牛乳 お	牛乳	魚の照り焼き	スパゲティ フルーツ
31日	月曜	麦ご飯 マカロニグラタン 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	ウインナー	ご飯 マカロニグラタン サラダ スープ フルーツ

❀さくら組の皆さん、ご卒園おめでとうございます❀4月からはいよいよ一年生ですね！

今月の献立は、園生活最後の年長児の子どもたちを中心に好きな給食を取り入れて作成しました。

♥苺蒸しパン♥材料 (カップ6個分)

- いちご 100g
- ホットケーキミックス 150g
- 砂糖 50g
- レモン汁 少々
- 水 大さじ1

★作り方★

- ①苺を縦半分になり、ボウルに入れてフォークで潰す。レモン汁と砂糖を加えて混ぜ、水、ホットケーキミックスを入れ混ぜる。
- ②アルミカップに①を八分目まで流し入れ、蒸し器で12分蒸す。竹串を刺して生地がついてこないか確認する。

♥3日にインスタグラムに投稿しますのでご覧ください。