

気軽にあそびにきてくださいね!

令和7年 3月 問い合わせは巨勢保育園 (26)4247 9時~16時

巨勢保育園 育児相談は随時受け付けています。ホームページ <http://www.kosehoikuen.com>

子育てサロン 3月

たんぽぽ便り



暖かく柔らかな日差しが差し込むようになり、花の便りがちらほら届き始めました。入園するお友だちはワクワク・ドキドキですね!

今年度たくさんのお母さんやお友だちに出会い、たんぽぽの部屋は明るい笑顔が溢れ、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



- 5日(水) 大きくなるってたのしいね!
(巨勢公民館)
- 12日(水) 赤ちゃんたんぽぽ (巨勢公民館)
おおきくなったね!おめでとう
- 19日(水) アロマでほっとタイム♪

*予約は3日(月)から、予約日前日の9時~16時の受付です。

*欠席される時は、連絡をお願い致します。

*火曜日...園庭開放(10時~16時)

*『赤ちゃんたんぽぽ』は、

1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。

*ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。

*持ち物は各自でご持参下さい。(水筒、帽子、着替えなど)



♪うれしいひなまつり♪



助産師龍聖子先生のお話を交えながら、骨盤ケアや産後体操、タッチケア(ベビーマッサージ)をしました。赤ちゃんに「いまから、マッサージをはじめよ～」と声をかけて、わずかな圧でタッチする事により幸せホルモンのオキシトシンの分泌を促し、お母さんも赤ちゃんもお互いに癒されるひとときでした♡



ひょうごサロン

お野菜いっぱいシチューをつくったよ♡

0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう

