

お気軽にあそびにきてくださいね！



令和7年 4月

問い合わせは巨勢保育園 (26)4247 9時~17時

巨勢保育園 育児相談は随時受け付けています。ホームページ <http://www.kosehoikuen.com>

子育てサロン 4月 たんぽぽ便り



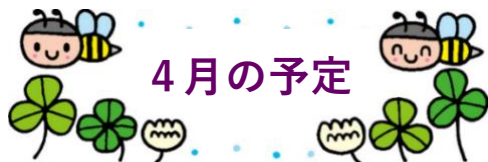
たんぽぽのお部屋ってこんなところ



保育園の2階の支援室で子育てサロン“たんぽぽ”を開いています。未就園児の子ども達やお母さん達が、一緒に楽しく遊べる場所になりたいと思っています。季節の歌やふれあい遊び、体操や外あそび、製作など親子で楽しく経験できる活動内容です。ひとりでは大変な子育ても、共に考え共に育て合う仲間が多いほど育児にゆとりができ、楽しみが増えるものです。同じ子育て中のお母さん同士で共感しあったり、子ども達の育ちを一緒に楽しんだりしてみませんか。初めての事は、親も子どもドキドキ心配ですが、春の陽気に誘われて一歩踏み出し、親子の輪を広げてみましょう♪

暖かな日ざしに春の訪れを感じる季節。木々の緑が芽吹き、たくさんの花々が咲き始め、新年度がスタートしました。令和7年度もたんぽぽサロンが、沢山の素敵な出会いの中で子どもたちやお母さん、それぞれの笑顔の花が満開になるよう、成長を見守っていきたいと思います。

☆気軽に遊びに来て下さい☆



4月の予定

- 9日(水) 「はじめましてよろしくね！」
- 16日(水) **赤ちゃんたんぽぽ**
「はじめましてこんにちは♡」
- 23日(水) 「およげ！こいのぼり」
- 30日(水) **赤ちゃんたんぽぽ**
「カラフルこいのぼり」

*予約は1日(火)から、実施日前日9時~16時まで。Visage Souriant(VISS)代表 中尾朱実さんを講師にお招きしました。
 *欠席される時は、連絡をお願い致します。
 *火曜日…園庭開放(10時~16時)
 *『**赤ちゃんたんぽぽ**』は、1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。
 *ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。
 *持ち物は各自でご持参下さい。(水筒、帽子、着替えなど)
 *内容は変更になることがあります。



成長記録カードを作ったよ☆



3月サロンでのひととき

親子でふれあいアロマでほっとタイム♡



いい香り~



心も温まる♡

予防医療アロマセラピー
「好きな香りや良い香りに触れると、リラックスして血流が良くなる等、アロマセラピー(芳香療法)についてのお話を聞きました。その後、ハンドマッサージをして頂き、良い香りに包まれながら、心身共に癒されるひとときでした。

赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、出生後から4か月ごろまでの間に、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。そうすると、5か月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。

