



子育てサロン 5月



新緑のまぶしい季節となりました。園庭では、こいのぼりが気持ちよさそうに大空を泳いでいます。連休や子どもの日など、楽しいことが沢山の5月です。この時期は朝夕と昼間の気温差が大きくなりますので、こまめに衣服の調節や水分補給をして、元気いっぱいにご過ごしましょう。

4月サロンでのひととき



活動後、「ホッとひといきタイム」でお母さん方の交流時間を設けました。野菜が苦手なお子さんへのおすすめの食材や、日々の子育てについて等、お茶を囲んでざっくばらんにお話ができるひとときでした！



甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシン等の幸せホルモンが沸き立ちます。その「とても心地良い状態」の時に、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント(愛着関係)が作られます。子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなのは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、少し離れても大丈夫



- 7日(水) 赤ちゃんたんぽぽ 「巨勢公園さんぽ」
- 14日(水) 「のびのび園庭あそび」
- 15日(木) 子育てサークル支援 (勸興公民館)
- 21日(水) 赤ちゃんたんぽぽ 「手作りおもちゃ作り」
- 28日(水) 作ってあそぼう

- * 予約は1日(木)から、実施日前日9時~16時まで。
- * 欠席される時は、連絡をお願い致します。
- * 火曜日…園庭開放(10時~16時)
- * 『赤ちゃんたんぽぽ』は、1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。
- * ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。
- * 持ち物は各自でご持参下さい。(水筒、帽子、着替えなど)
- * 内容は変更になることがあります。

豆知識

かしわ餅を食べるのはなぜ？

こどもの日に、何故かしわ餅を食べるか知っていますか？実は、餅をくるむ柏の葉は、秋に枯れても新芽が出る翌春まで落ちないので。そこから、「家系が絶えない」と縁起を担いで、餅に使われるようになったと言われています。「いつまでも幸せが続きますように」。そんな願いが込められています。

