



保健だより

2025年 夏
社会福祉法人 巨勢保育園
看護師 田中 浩子

梅雨があけたら、今年もまた暑い夏が到来します。日ざしも日増しに強くなり、一見、元気そうに見える子供たちも、身体は意外と疲れています。

園ではプール遊びも始まります。おうちではゆったりと過ごせるようご配慮ください。

- 1 楽しいプール遊びのために、とびひ、頭じらみ、結膜炎、中耳炎、水いぼなどの病気にかかっていたら、プール開きまでに治しておきましょう。

～頭じらみについて～

2～4mm大で人の頭皮に寄生して血を吸い、毛根部に産卵します。毛から毛へと移っていきます。

血を吸われると痒いのですが、気がつかないうちに移るので要注意です。

後頭部や耳の後ろ辺りに、卵があることが多いので、髪をかき分けて見ます。卵は楕円形で指では取りにくく、爪でつぶすとプチッと音がするのが特徴です。

対処法

- ① 感染したら、家族全員がスミスリンシャンプーで頭を洗います。(頭じらみ駆除用で薬局で購入できます)兄弟で移ることがよくあります。
- ② 布団は毎日干します。しらみは、40℃以上で弱り55℃で死滅するので、布団乾燥機でもいいです。乾燥や干した後は掃除機をかけます。
- ③ 衣類や室内を清潔にします。パジャマは毎日換え、掃除機はこまめにかけます。(カーペットや、ソファーにしらみが入りやすい)
- ④ 卵がないか確認する。

- 2 熱中症対策のかきくけこ

か…風通しを良くする

き…休憩をとる

く…クーラーを使う

け…健康管理は日頃から

こ…こまめな水分補給



*最近、登園では発熱で体調を崩す子供たちがよくいます。中には、溶連菌感染症やりんご病の発症もみられます。早めの対応をお願い致します。