



9月 予定献立表

令和7年9月1日

日付	曜日	昼食	10時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	月曜	丸パン 魚の味噌クリーム煮 スパゲティサラダ スープ フルーツ	スキムミルク バナナ	牛乳	芋煮	お粥 煮魚 サラダ スープ フルーツ
2日	火曜	麦ご飯 ポテトと鶏肉のオープン焼き きゅうりとトマトの酢の物 スープ いりこ	牛乳 マドレーヌ	牛乳	マカロニソ テー	お粥 鶏肉団子 和え物 スープ フルーツ
3日	水曜	ご飯 魚のゴマ味噌焼き ポテトサラダ すまし汁 いりこ	牛乳 お菓子	牛乳	ごま和え	お粥 魚の蒸し煮 南瓜煮 すまし汁 フルーツ
4日	木曜	混ぜご飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜添え 味噌汁 フルーツ	スキムヨーグル ト	牛乳	炒り卵	野菜粥 鶏肉煮 和え物 スープ フルーツ
5日	金曜	麦ご飯 魚の菜の花焼き ごま和え 春雨スープ いりこ	お茶 しらすおにぎり	牛乳	チーズ	お粥 魚の煮つけ 南瓜煮 すまし汁 フルーツ
6日	土曜	冷麦 フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	煮魚	そうめん フルーツ
8日	月曜	ジャムパン 魚のチーズ焼き マカロニサラダ スープ フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	マッシュポテ ト	お粥 魚のチーズ焼き サラ ダ スープ フルーツ
9日	火曜	麦ご飯 鶏肉のレモン煮 ひき肉と春雨のソテー 味噌汁 いりこ	ヨーグルトケー キ	牛乳	トマト	お粥 鶏団子 野菜煮 スー プ フルーツ
10日	水曜	麦ご飯 魚のカレー焼き 炒り豆腐 すまし汁 いりこ	棒アイス お菓子	牛乳	煮豆	お粥 魚の煮つけ 豆腐煮 すまし汁 フルーツ
11日	木曜	ハヤシライス サラダ フルーツ	スキムヨーグル ト	牛乳	洋風白和え	お粥 鶏ミンチのあんかけ 南瓜煮 スープ フルーツ
12日	金曜	麦ご飯 魚の照り焼き 切り干し大根の甘辛煮 すまし汁 いりこ	オレンジゼリー	牛乳	南瓜のそぼろ 煮	お粥 魚の蒸し煮 大根煮 すまし汁 フルーツ
13日	土曜	スパゲティミートソース フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の照り焼き	スパゲティ フルーツ
15日	月曜	敬老の日				
16日	火曜	食パン マカロニグラタン コーンとハムのサラダ スープ フルーツ	牛乳 ホットケーキ	牛乳	ウインナー	お粥 鶏ミンチとマカロニ煮 和え物 スープ フルーツ
17日	水曜	麦ご飯 鶏のから揚げ 春雨の中華和え 味噌汁 いりこ	牛乳 お菓子	牛乳	里芋の煮物	お粥 豚肉団子 野菜煮 すまし汁 フルーツ
18日	木曜	お誕生会 チキンライス 魚のニンニク風味焼き コールスローサラダ スープ フルーツ ゼリー	スキムヨーグル ト	牛乳	じゃが芋の金 平	鶏と人参粥 鶏肉煮 和え物 スープ フルーツ
19日	金曜	麦ご飯 照り焼きチキン スペニッシュオムレツ スープ いりこ	牛乳 焼き芋	牛乳	切干大根の煮 物	お粥 煮魚 オムレツ スー プ フルーツ
20日	土曜	焼きそば フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	卵焼き	そうめん フルーツ
22日	月曜	クリームパン 鮭のマヨネーズ焼き 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	粉ふきいも	お粥 鮭の蒸し煮 野菜煮 スープ フルーツ
23日	火曜	秋分の日				
24日	水曜	麦ご飯 ハンバーグ 卵サラダ スープ いりこ	スキムミルク お菓子	牛乳	ミルク煮	お粥 ハンバーグ サラダ スープ いりこ
25日	木曜	さつま芋ご飯 魚の西京焼き キャベツのおかか和え すまし汁 フルーツ	スキムヨーグル ト	牛乳	生揚げの煮物	さつま芋粥 魚団子 野菜煮 すまし汁 フルーツ
26日	金曜	麦ご飯 魚の南蛮漬け 卵の花炒り 味噌汁 いりこ	牛乳 チーズパン	牛乳	ひじきの煮物	お粥 煮魚 豆腐煮 すまし 汁 フルーツ
27日	土曜	きつねうどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	煮魚	うどん フルーツ
29日	月曜	丸パン タンドリーチキン レタスサラダ スープ フルーツ	牛乳 バナナ	牛乳	スクランブル エッグ	お粥 鶏肉の蒸し煮 和え物 スープ フルーツ
30日	火曜	カレーライス 野菜サラダ フルーツ	お月見デザート	牛乳	レンコンと豚 肉の炒め煮	お粥 豚肉団子 野菜煮 スープ フルーツ

日中はまだまだ暑い日が続きますが、子ども達も夏の疲れがでて体調を崩しやすくなりがちです。
十分な睡眠をとって、朝食をしっかり食べるように心がけましょう。

✧保育園で使っている旬の食材✧

- ・鮭 ・さば ・さつま芋 ・南瓜 ・里芋 ・椎茸や舞茸などのきのこ類
- ・茄子 ・ごぼう ・青梗菜 ・栗 ・生姜 ・りんご ・梨 ・ぶどう