

お気軽にあそびにきてくださいね！

令和7年 10月

問い合わせは巨勢保育園 (26)4247 9時～17時

巨勢保育園 育児相談は随時受け付けています。ホームページ <http://www.kosehoikuen.com>

今年の夏は記録的猛暑といわれていましたが、吹く風が涼しくなり、過ごしやすくなって来ました。サロンでも秋を感じられる活動を予定しています！短い秋ですが、皆さん一緒に楽しみましょう☆



- ・ 4日(土) 巨勢保育園運動会
- ・ 8日(水) 赤ちゃんたんぽぽ  
「えのぐべったん！」
- ・ 14日(火) 「こせサークル」(巨勢公民館)
- ・ 15日(水) 赤ちゃんたんぽぽ・たんぽぽ合同  
「みんなでよ～いどん！運動会ごっこ」
- ・ 16日(木) 「子育てサークル支援(勸興公民館)」
- ・ 22日(水) 赤ちゃんたんぽぽ  
「ハッピー・ハロウィン」
- ・ 29日(水) 「ハロウィンを楽しもう♪」

\*予約は1日(水)から、実施日前日9時～16時まで。

\*欠席される時は、連絡をお願い致します。

\*火曜日…園庭開放(10時～16時)

\*『赤ちゃんたんぽぽ』は、1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。

\*ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。

\*持ち物は各自でご持参下さい。(水筒、帽子、着替えなど)

\*内容は変更になることがあります。

よろしくお願い致します。



## 8月サロンでのひととき



赤ちゃんたんぽぽ・たんぽぽ お月見製作



作って遊ぼう！  
お魚つれるかな



手作りおもちゃ作り



子育てサークル 北川副ぶくぶく friends

## 薄着の習慣は

秋からスタート！



肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは以外と寒さにつよいもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

## 薄着で過ごすコツ

- ・寒い時は薄手の上着で調節する。
- ・肌着を来て保温する。
- ・お腹と背中が出ないようにする。

## 大人より「少し遅く、1枚少なく」

大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。大人が重ね着するときは、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。