

## 2月 予定献立表

巨勢保育園

令和8年2月1日

日付	曜日	昼 食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
2日	月曜	コッペパン 鬼面バーグ 野菜添え ほうれん草のスープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	豆腐煮	軟飯 ハンバーグ 和え物 スープ フルーツ
3日	火曜	ご飯 魚のカレー焼き はるさめソテー 野菜スープ いりこ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳	レバーの甘辛煮	軟飯 煮魚 マカロニ炒め スープ フルーツ
4日	水曜	麦ご飯 すりみ揚げ しらすと胡瓜の酢の物 白菜のすまし汁 いりこ	スキムミルク フルーツ	牛乳	こふき芋	軟飯 魚の蒸し煮 サラダ すまし汁 フルーツ
5日	木曜	大根ご飯 魚のレモン煮 卵の花炒め かぼちゃの味噌汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	キャベツのサラダ	大根飯 煮魚 豆腐煮 味噌汁 フルーツ
6日	金曜	麦ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め ポテトサラダ えのきのすまし汁 いりこ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳	スクランブル エッグ	軟飯 豚団子 じゃが芋 煮すまし汁 フルーツ
7日	土曜	焼きうどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の煮つけ	焼きうどん フルーツ
9日	月曜	ジャムパン 鮭のマヨネーズ焼き 和風サラダ 卵スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	マッシュポテト	軟飯 鮭のソテー サラダ スープ フルーツ
10日	火曜	麦ご飯 豚肉のチーズパン粉焼き 野菜添え 豆腐のすまし汁 いりこ	フルーツゼリー	牛乳	大根の煮物	軟飯 豚肉煮 野菜和え すまし汁 フルーツ
11日	水曜	建 国 記 念 の 日				
12日	木曜	チキンライス 鶏肉のクリーム煮 サラダ 野菜スープ フルーツ	牛乳 フルーツ	牛乳	芋煮	鶏軟飯 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ
13日	金曜	麦ご飯 魚の香草焼き 野菜のごま和え きのこのすまし汁 いりこ	牛乳 チョコスコーン	牛乳	だし巻き卵	軟飯 煮魚 野菜の和え物 すまし汁 フルーツ
14日	土曜	ちゃんぽん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	厚揚げ煮	クリームスパゲティ フルーツ
16日	月曜	コッペパン 鮭のバター醤油焼き マカロニソテー トマトスープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	小松菜のお浸し	軟飯 焼き鮭 蒸し野菜 スープ フルーツ
17日	火曜	麦ご飯 スコッチエッグ 野菜添え 大根のスープ いりこ	プリン	牛乳	高野豆腐の煮物	軟飯 ハンバーグ 和え物 スープ フルーツ
18日	水曜	麦ご飯 魚のニンニク風味焼き 筑前煮 お麴の味噌汁 いりこ	牛乳 フルーツ	牛乳	ブロッコリーの サラダ	軟飯 蒸し魚 野菜の煮物 味噌汁 フルーツ
19日	木曜	鮭ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 炒り豆腐 ほうれん草のすまし汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	チーズ	軟飯 鶏団子 豆腐の煮物 味噌汁 フルーツ
20日	金曜	麦ご飯 魚の磯辺揚げ 豚肉とひじきの煮物 小松菜の味噌汁 いりこ	牛乳 ジャムサンド	牛乳	白和え	軟飯 煮魚 豚肉の煮物 味噌汁 フルーツ
21日	土曜	ラーメン フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の照り焼き	具だくさんそうめん フルーツ
23日	月曜	天 皇 誕 生 日				
24日	火曜	クリームパン 鶏肉のピカタ 野菜添え きくらげのスープ フルーツ	牛乳 焼き芋	牛乳	南瓜煮	軟飯 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ
25日	水曜	麦ご飯 魚のケチャップ煮 ジャーマンポテト わかめのすまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	白菜のごまあえ	軟飯 煮魚 じゃが芋煮 すまし汁 フルーツ
26日	木曜	<b>お誕生会</b> (すみれ・もも・さくらはバイキング) カレー から揚げ サラダ フルーツ ゼリー	スキムヨーグルト	牛乳	里芋の煮物	カレー 鶏肉煮 和え物 フルーツ ゼリー
27日	金曜	麦ご飯 魚の生姜焼き 切干大根の煮物 しめじの味噌汁 いりこ	お茶 おにぎり	牛乳	トマト	軟飯 蒸し魚 野菜の煮物 味噌汁 フルーツ
28日	土曜	クリームスパゲティ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚のカレー煮	うどん フルーツ



2月3日の節分は季節の分かれ目の意味で、立春の前の日をいいます。立春は旧暦で1年の始まりとされ、その前日の節分に無病息災を祈り新しい年の厄を払う為の行事とされています。



ご自宅で”恵方巻”を食べられる際の方角は”南南東”です。

保育園では2月2日に節分会を行い、鬼面バーグを提供予定です。  
Instagramに投稿しますのでご覧下さい。