



3月 予定献立表

巨勢保育園

令和8年3月1日

| 日付 | 曜日 | 昼食 | 3時おやつ | 未満児追加食 | | つぼみ献立 |
|-----|----|--|------------------|--------|---------------|----------------------------------|
| | | | | 10時 | 昼食 | |
| 2日 | 月曜 | コッペパン 魚の菜の花焼き 野菜の甘酢和え スープ フルーツ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 | いも煮 | 食パン 魚の菜の花焼き 野菜の 甘酢和え スープ フルーツ |
| 3日 | 火曜 | 麦ご飯 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 味噌汁 いりこ | スキムヨーグルト | 牛乳 | トマト | 軟飯 肉団子 サラダ スープ フルーツ |
| 4日 | 水曜 | 麦ご飯 魚のカレー焼き 肉じゃが すまし汁 フルーツ | 牛乳 バナナ | 牛乳 | 卵焼き | 軟飯 魚のカレー焼き 大根煮 スープ フルーツ |
| 5日 | 木曜 | お誕生会 ひなずし 魚の竜田揚げ風 野菜添え すまし汁 フルーツ | ひなゼリー | 牛乳 | チーズ | ひなずし 鶏肉煮 ポテトサラダ スープ フルーツ |
| 6日 | 金曜 | 麦ご飯 タンドリーチキン 胡麻和え すまし汁 いりこ | 牛乳 ガトーウィークエンド | 牛乳 | 高野豆腐の卵 とじ | 軟飯 鶏肉の煮物 野菜煮 スープ フルーツ |
| 7日 | 土曜 | 焼きそば フルーツ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 | 魚のマヨネー ズ焼き | うどん フルーツ |
| 9日 | 月曜 | ジャムパン 魚のトマトソースかけ 野菜のじゃこあえ スープ フルーツ | スキムミルク お菓子 | 牛乳 | いり卵 | 食パン 魚のトマト煮 和え物 スープ フルーツ |
| 10日 | 火曜 | 麦ご飯 スコッチエッグ 野菜添え スープ いりこ | 牛乳 クッキー | 牛乳 | 南瓜煮 | 軟飯 ハンバーグ サラダ スープ フルーツ |
| 11日 | 水曜 | 麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 竹輪の甘辛煮 春雨スープ フルーツ | 牛乳 バナナ | 牛乳 | 煮豆 | 軟飯 魚のちゃんちゃんやき 野 菜煮 スープ フルーツ |
| 12日 | 木曜 | ハヤシライス 卵サラダ フルーツ | スキムヨーグルト | 牛乳 | ミルク煮 | カレーライス サラダ フルーツ |
| 13日 | 金曜 | 麦ご飯 コロッケ 春雨の中華和え 味噌汁 いりこ | ゼリー | 牛乳 | 大根の煮物 | 軟飯 魚の煮つけ 野菜の煮物 スープ フルーツ |
| 14日 | 土曜 | 卒園式 | | | | |
| 16日 | 月曜 | コッペパン 魚のチーズ焼き サラダ スープ フルーツ | スキムミルク お菓子 | 牛乳 | マッシュポテ ト | 食パン 魚のチーズ焼き サラダ スープ フルーツ |
| 17日 | 火曜 | 麦ご飯 松風焼き もやしのナムル すまし汁 フルーツ | プリン | 牛乳 | 炒り豆腐 | 軟飯 コロッケ 野菜の和え物 スープ フルーツ |
| 18日 | 水曜 | 麦ご飯 魚のパン粉焼き 南瓜の煮 すまし汁 フルーツ | 牛乳 バナナ | 牛乳 | マカロニソ テー | 軟飯 魚のパン粉焼き 和え物 スープ フルーツ |
| 19日 | 木曜 | ピラフ 鶏のから揚げネギソ - ス ポテトサラダ スープ フルーツ | スキムヨーグルト | 牛乳 | 煮豆腐 | 混ぜご飯 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ |
| 20日 | 金曜 | 春分の日 | | | | |
| 21日 | 土曜 | 肉うどん フルーツ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 | 魚の味噌煮 | ミートスパゲティ フルーツ |
| 23日 | 月曜 | クリームパン スパゲティナポリタン キッシュ スープ フルーツ | スキムミルク お菓子 | 牛乳 | じゃが芋の金 平 | 食パン 魚のマヨネーズ和え野菜 添え スープ フルーツ |
| 24日 | 火曜 | 麦ご飯 鮭のバター醤油焼き ごまあえ すまし汁 いりこ | ヨーグルト ケーキ | 牛乳 | サラダ | 軟飯 スパゲティナポリタン キッシュスープ フルーツ |
| 25日 | 水曜 | さくら組*焼き肉会 麦ごはん 鮭のマヨ焼き 根菜の煮物 味噌汁 フルーツ | 牛乳 バナナ | 牛乳 | 酢の物 | 軟飯 チキンバー 南瓜煮 スープ フルーツ |
| 26日 | 木曜 | チキンカレーライス サラダ フルーツ | スキムヨーグルト | 牛乳 | レバーのきな こ和え | カレーライス サラダ フルーツ |
| 27日 | 金曜 | 麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 切干し大根煮 味噌汁 いりこ | おにぎり | 牛乳 | 南瓜のそぼろ 煮 | 軟飯 鶏肉の煮物 大根の煮物 スープ フルーツ |
| 28日 | 土曜 | にゅうめん フルーツ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 | 魚の煮付け | にゅうめん フルーツ |
| 30日 | 月曜 | コッペパン マカロニグラタン フレンチサラダ スープ フルーツ | スキムミルク お菓子 | 牛乳 | ウインナー | 食パン グラタン サラダ スープ フルーツ |
| 31日 | 火曜 | 麦ご飯 鮭のカレー照り焼き 野菜ソテー 味噌汁 いりこ | 牛乳 アメリカンドッグ | 牛乳 | 卵の花和え | 軟飯 魚のカレー焼き 大根煮 スープ フルーツ |

🌸今年も残すところ1カ月になりました。

さくら組の皆さん、ご卒園おめでとうございます！🌸4月からはよいよ小学生ですね。

小学校でも好き嫌いせず何でも食べて元気いっぱいたくさんのことにチャレンジして頑張ってください！

🌸今月はさくらさんのリクエストメニューを入れています。

🌸3月5日は、ひな祭りの行事食です。インスタグラムに投稿しますのでご覧下さい🌸