

子育てサロン 4月



たんぼぼ便り

4月
の
予
定

- 8日(水) 赤ちゃんたんぼぼ 「はじめましてこんにちは♡」
- 14日(火) 子育てサークル支援(巨勢公民館)
- 15日(水) 「はじめましてよろしくね!」
- 22日(水) 「およげ!こいのぼり」

*予約は1日(水)から、実施日前日9時~16時まで。

*欠席される時は、連絡をお願い致します。

*火曜日…園庭開放(10時~16時)

*『赤ちゃんたんぼぼ』は、

1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。

*ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。

*持ち物は各自でご持参下さい。

(水筒、帽子、着替えなど)



生活のついでに

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- 早寝早起きを意識して**
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましよう。



たんぼぼのお部屋って こんなところ

保育園の2階の支援室で子育てサロン“たんぼぼ”を開いています。

未就園児の子ども達やお母さん達が、一緒に楽しく遊べる場所になりたいと思っています。季節の歌やふれあい遊び、体操や外あそび、製作など親子で楽しく経験できる活動内容です。ひとりでは大変な子育ても、共に考え共に育て合う仲間が多いほど育児にゆとりができ、楽しみが増えるものです。同じ子育て中のお母さん同士で共感しあったり、子ども達の育ちを一緒に楽しんだりしてみませんか。初めての事は、親も子どもドキドキ心配ですが、春の陽気に誘われて一歩踏み出し、親子の輪を広げてみましょう♪

親子でふれあい アロマでほっと タイム♡

予防医療アロマセラピー Visage Souriant(VISS)代表 中尾朱実さんを講師にお招きしました。「好きな香りや良い香りに触れると、リラックスして血流が良くなる等、アロマセラピー(芳香療法)についてのお話を聞きました。その後、背中やハンドマッサージをして頂き、良い香りに包まれながら、心身共に癒されるひとときでした。



3月サロンでの ひととき

赤ちゃん
たんぼぼ

かんこう
ドーナツ

たんぼぼ
サロン

