



5月 予定献立表

巨勢保育園

令和8年5月1日

日付	曜日	昼食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	金曜	麦ご飯 こいのぼりバーグ レタスサラダ 豆腐の清汁 フルーツ	フルーツゼリー	牛乳	芋煮	お粥 煮魚 蒸し野菜 スープ フルーツ
2日	土曜	スパゲティミートソース バナナ	牛乳 お菓子	牛乳	チーズ	お粥 豆腐煮 人参 和え スープ フルーツ
3日	日曜	憲法記念日				
4日	月曜	みどりの日				
5日	火曜	こどもの日				
6日	水曜	振替休日				
7日	木曜	鮭ごはん 鶏肉の味噌焼き 切干し大根煮 わかめの清汁 フルーツ	スキムミルク フルーツ	牛乳	高野豆腐の煮物	お粥 鶏肉煮 大根煮 スープ フルーツ
8日	金曜	麦ご飯 魚の胡麻揚げ風 肉じゃが 大根の味噌汁 いりこ	わかめおにぎり	牛乳	トマト	お粥 煮魚 じゃが芋煮 スープ フルーツ
9日	土曜	肉うどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	厚揚げ煮	肉うどん フルーツ
11日	月曜	コッペパン オムレツ ツナサラダ スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	マッシュポテト	お粥 肉団子 サラダ スープ フルーツ
12日	火曜	麦ご飯 鶏のケチャップ煮 野菜添え たまごスープ いりこ	キャロットゼリー	牛乳	炒り豆腐	お粥 鶏肉煮 野菜和え スープ フルーツ
13日	水曜	麦ご飯 魚の香草焼き 焼きビーフン 白菜のすまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	スクランブル エッグ	お粥 煮魚 炒り卵 スープ フルーツ
14日	木曜	ひじきご飯 厚揚げのはさみ煮 野菜添え きのこのすまし汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	煮豆	お粥 豆腐煮 野菜炒め スープ フルーツ
15日	金曜	麦ご飯 すりみ揚げ ほうれん草の和えもの オクラの味噌汁 いりこ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳	里芋煮	お粥 煮魚 里芋煮 スープ フルーツ
16日	土曜	焼きそば フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の照り焼き	具うどん フルーツ
18日	月曜	ジャムパン マカロニグラタン 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	ウインナー	お粥 鶏肉煮 マカロニ 和え スープ フルーツ
19日	火曜	麦ご飯 鮭のフライ風 きゅうりの酢の物 椎茸のすまし汁 いりこ	オレンジムース	牛乳	じゃがいも煮	お粥 煮魚 じゃが煮 スープ フルーツ
20日	水曜	麦ご飯 魚のカレー照り焼き 大根の煮物 わかめの味噌汁 いりこ	スキムミルク バナナ	牛乳	キャベツの和え もの	お粥 煮魚 野菜煮 スープ フルーツ
21日	木曜	お誕生会 チキンカレー 鶏肉のから揚げ風 野菜添え フルーツ ゼリー	スキムヨーグルト	牛乳	豆腐煮	お粥 豆腐煮 人参炒め スープ フルーツ
22日	金曜	麦ご飯 魚の菜の花焼き 卵の花炒り 青菜のすまし汁 いりこ	牛乳 ポパイケーキ	牛乳	南瓜煮	お粥 煮魚 南瓜煮 スープ フルーツ
23日	土曜	冷麦 フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	煮魚	そうめん フルーツ
25日	月曜	コッペパン 鮭のマヨネーズ焼き 野菜添え オニオンスープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	マカロニソテー	お粥 煮魚 野菜ソテー スープ フルーツ
26日	火曜	麦ご飯 豚肉の生姜焼き ひき肉と春雨のソテー えのきのすまし汁 いりこ	牛乳 卵サンド	牛乳	フライドおさつ	お粥 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ
27日	水曜	麦ご飯 ぎせい豆腐 かぼちゃの煮物 すまし汁 いりこ	牛乳 バナナ	牛乳	きゅうりのごま 和え	お粥 豆腐煮 南瓜煮 スープ フルーツ
28日	木曜	ピラフ 魚のスパイス焼き ポテトサラダ スープ フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	レバーの甘辛煮	お粥 煮魚 じゃが芋煮 スープ フルーツ
29日	金曜	麦ご飯 コーン蒸し団子 キャベツのじゃこ和え 南瓜の味噌汁 いりこ	牛乳 ポテトもち	牛乳	チーズ	お粥 鶏団子 野菜和え スープ フルーツ
30日	土曜	ラーメン フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	南瓜煮	鶏うどん フルーツ

給食へのこだわり

保育園では素材の味を活かすようにしています。調理ではスチームコンベクションオーブンを使い離乳食や和え物などに使用する野菜を蒸しています。蒸すことでうまみが増し野菜本来の味が出ます。揚げ物などもオーブンで蒸焼きすることで表面はカリッとし、中はフワッとした仕上がりになります。

食材は直接仕入れをし新鮮なものを使用しています。給食を通して「美味しい」「楽しい」と思ってもらえるように日々の食事・食育を通して子供たちの成長を見守っていきたくと考えております。