



巨勢保育園

6月 予定献立表

令和8年6月1日

日付	曜日	昼食	3時おやつ	未満児追加食		つぼみ献立
				10時	昼食	
1日	月曜	コッペパン タンドリーチキン サラダ スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	芋煮	お粥 鶏肉煮 野菜和え スープ フルーツ
2日	火曜	麦ご飯 ハンバーグ アスパラとトマトのサラダ スープ いりこ	カルピスゼリー	牛乳	チーズ	お粥 ハンバーグ サラダ スープ フルーツ
3日	水曜	麦ご飯 ミンチ天 ごま和え のっぺ汁 フルーツ	牛乳 フルーツ	牛乳	炒り豆腐	お粥 煮魚 キャベツ煮 スープ フルーツ
4日	木曜	きのこご飯 鶏肉の甘辛焼き 野菜添え すまし汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	卵焼き	お粥 蒸し鶏 トマト和え スープ フルーツ
5日	金曜	麦ご飯 魚のカレー照り焼き 筑前煮 味噌汁 いりこ	鮭おにぎり	牛乳	じゃが芋のきん びら	お粥 魚の煮つけ 大根煮 スープ フルーツ
6日	土曜	にゅうめん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	煮魚	にゅうめん フルーツ
8日	月曜	ジャムパン 魚のマヨネーズ焼き 胡瓜とトマトの酢の物 スープ フルーツ	スキムミルク お菓子	牛乳	ミルク煮	お粥 蒸し魚 野菜煮 スープ フルーツ
9日	火曜	麦ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ じゃがいもの煮物 すまし汁 いりこ	牛乳 ホットケーキ	牛乳	オクラのおかか 和え	お粥 鶏団子 じゃが芋煮 スープ フルーツ
10日	水曜	麦ご飯 煮魚 ほうれん草の白和え 卵のすまし汁 フルーツ	スキムヨーグルト	牛乳	南瓜煮	お粥 煮魚 豆腐煮 スープ フルーツ
11日	木曜	チキンカレー 野菜添え フルーツ	牛乳 フルーツ	牛乳	炒り卵	お粥 鶏肉煮 野菜和え スープ フルーツ
12日	金曜	麦ご飯 魚の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 いりこ	オレンジゼリー	牛乳	炒り豆腐	お粥 魚の煮つけ 南瓜煮 スープ フルーツ
13日	土曜	保育参加 (ウインナーパン・クリームパン・バナナ・牛乳) ・保護者の方には試食会を予定しています				お粥 (ばら組はパン) 煮魚 煮物 スープ フルーツ
15日	月曜	コッペパン 魚の菜の花焼き 野菜添え 野菜スープ フルーツ	スキムミルク お菓子	牛乳	フライドポテト	お粥 蒸し魚 野菜煮 スープ フルーツ
16日	火曜	麦ご飯 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 いりこ	牛乳 チョコスコーン	牛乳	豆腐煮	お粥 鶏肉煮 サラダ スープ フルーツ
17日	水曜	麦ご飯 魚のトマトソースかけ キャベツのごま酢和え すまし汁 いりこ	スキムヨーグルト	牛乳	レバーの甘辛煮	お粥 魚のトマト煮 芋煮 スープ フルーツ
18日	木曜	お誕生会 三色そばろ丼 ごま和え すまし汁 フルーツ ゼリー	牛乳 フルーツ	牛乳	煮豆	お粥 鶏団子 キャベツ煮 スープ フルーツ
19日	金曜	麦ご飯 魚の西京焼き 卵の花炒り すまし汁 いりこ	フルーツポンチ	牛乳	マカロニソテー	お粥 魚団子 豆腐煮 スープ いりこ
20日	土曜	冷やし中華 フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚のマヨネーズ 焼き	そうめん フルーツ
22日	月曜	クリームパン ナポリタン 野菜添え スープ フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	スクランブル エッグ	お粥 スパゲティ 野菜煮 スープ フルーツ
23日	火曜	麦ご飯 魚の磯辺揚げ風 生揚げと小松菜の炒め煮 すまし汁 いりこ	牛乳ゼリー	牛乳	かぼちゃサラダ	お粥 魚の煮つけ 豆腐煮 スープ フルーツ
24日	水曜	麦ご飯 照り焼きチキン 千草焼き すまし汁 いりこ	牛乳 フルーツ	牛乳	洋風白和え	お粥 鶏肉煮 卵焼き スープ フルーツ
25日	木曜	チャーハン 鮭のバター醤油焼き ナムル わかめスープ いりこ	スキムヨーグルト	牛乳	チーズ	お粥 煮魚 野菜和え スープ フルーツ
26日	金曜	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ 味噌汁 いりこ	牛乳 焼き芋	牛乳	トマト	お粥 鶏団子 じゃが芋煮 スープ フルーツ
27日	土曜	カレーうどん フルーツ	牛乳 お菓子	牛乳	魚の照り焼き	具うどん フルーツ
29日	月曜	コッペパン 魚のきのこソースかけ 野菜添え フルーツ スープ	スキムミルク お菓子	牛乳	かぼちゃのそぼ ろ煮	お粥 蒸し魚 野菜煮 スープ フルーツ
30日	火曜	麦ご飯 松風焼き おくらと胡瓜の和え物 すまし汁 いりこ	牛乳 小倉蒸しパン	牛乳	高野豆腐の煮物	お粥 鶏団子 野菜和え スープ フルーツ

☆6月13日（土曜日）は、保護者の方への試食会を致します☆
日頃、子どもたちに提供している給食を体験できる機会です。是非、味わってみてください。

☆6月4日から10日は、「歯と口の健康習慣」です。食べ物を口に入れた後、噛まずに飲み込んでいませんか？よく噛んで食べることで、食べ物の味がよくわかって美味しく感じられるだけでなく、肥満予防や虫歯予防につながるなど、体にとっていいことがたくさんあります。軟らかいものばかりでなく、噛みごたえのある食べ物を意識して取りましょう。