

子育てサロン 6月

たんぽぽ便り



6月の予定

- 3日(水) 赤ちゃんたんぽぽ
「ふれあい遊び」
 - 10日(水) 運動あそび
 - 17日(水) 赤ちゃんたんぽぽ
「離乳食とおやつについて」
 - 24日(水) 作って飾ろう(七夕飾り作り)
- *予約は1日(月)から、実施日前日9時~16時まで。
*欠席される時は、連絡をお願い致します。
*火曜日…園庭開放(10時~16時)
*『赤ちゃんたんぽぽ』は、
1歳3か月未満の赤ちゃんサロンです。
*ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。
*持ち物は各自でご持参下さい。
(水筒、帽子、着替えなど)
*内容は変更になることがあります。

1年の流れは早いもので、あっという間に春が過ぎ、梅雨の季節になりました。湿度、温度ともに高くなり、天気が変わりやすい6月。衣服や体調に気を付けながら過したいですね。たんぽぽサロンでも元気に梅雨を過ごせるように、楽しい遊びを準備しています!遊びにきてくださいね~☆

5月サロンでのひととき



虫歯は虫が作っている!?

~0歳からの歯磨きを~ 虫歯は、歯垢の中にすむミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。歯の付け根部分などに白っぽく見えるものは食べかすではなく、菌がかたまってきた歯垢。ネバネバしているため、うがいだけでは取れず、丁寧な歯磨きが必要です。歯が生え始めたら歯磨き習慣の準備を始め、上下4本ずつ生えたら歯みがきスタートです。

0歳

保護者
口の周りを触らせることに慣らす。

1歳

保護者
短時間で寝かせ磨きをする。

2歳

保護者
短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。

3歳

子ども+保護者
歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。

4歳

子ども+保護者
ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。

5歳

子ども+保護者
一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きをする。

