お気軽にあそびにきてくださいね！　　令和8年　11 月　　問い合わせは　巨勢保育園　(26)4247　9 時～17 時
育児相談は随時受け付けています。ホームページ http://www.kosehoikuen.com

子育てサロン　11月



紅葉やいちょうの葉っぱが色づき始め、秋を感じられるようになってきました。朝も寒い日が増え、一日の寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけたいものですね。

11月の予定

- ４日（水）　赤ちゃんたんぽぽ　えのぐでぺったん！
- 11 日（水）　秋をさがそう！巨勢公園散歩
- 18 日（水）　劇団すぎのこ　観劇会　受付開始→　9時４０分　開演　→10 時 10 分
- 25 日（水）　赤ちゃんたんぽぽ　つくって飾ろう
- 27 日（金）　「子育てサークル支援(北川副公民館)」

＊予約は２日（月）から、実施日前日９時～16 時まで。
＊欠席される時は、連絡をお願い致します。
＊火曜日…園庭開放（10 時～16 時）
＊『赤ちゃんたんぽぽ』は、１歳３か月未満の赤ちゃんサロンです。
＊ご不明な点は、お気軽に園にお尋ね下さい。
＊持ち物は各自でご持参下さい。（水筒、帽子、着替えなど）
＊内容は変更になることがあります。

１０月サロンでのひととき




みんなでよーいどん！運動会



かんこうドーナッツ　かわいい運動会

ハッピー
ハロウィン☆




作って
あそぼう！





スイカのシーソー
たのしいよ☆

薄着の習慣は　秋　からスタート



肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは以外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する。
- 肌着を着て保温する。
  おなかと背中が出ないようにする。

大人より「少し遅く」「1 枚少なく」

大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには１枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。